

1. Центр физической культуры, спорта и здоровья Невского района продолжает набор детей до 10 лет в бесплатную секцию по Флорболу!

Флорбол или хоккей в зале — командный вид спорта, который поможет Вашему ребенку вести активный образ жизни и развиваться физически, улучшится реакция, выносливость, ловкость и концентрация.

Флорбол помогает развивать командный дух: ребенок будет общаться со своими сверстниками, учиться взаимодействовать с ними в одной команде для достижения результата, развивать лидерские качества. Кроме того, постоянные тренировки помогают привыкнуть к дисциплине и мотивируют к новым свершениям в спорте.

Тренировки проходят в зале по адресу: Железнодорожный пр., д. 32, занятия ведет инструктор по спорту - Петров Александр Александрович.

Номер инструктора для записи в группу: 8 (981) 153-20-81

Расписание занятий:	
Вторник	15:00 - 16:00
Четверг	15:30 - 16:30
Суббота	08:00 - 09:00

Ждем юных чемпионов на занятия в Центр спорта Невского района.

2. Центр физической культуры, спорта и здоровья Невского района приглашает детей от 4 лет в группу набора по хоккею! Занятия бесплатные. Вся информация о зачислении и проведении тренировок можно узнать у тренера по телефону: Денисов Роман Эдуардович, 8 (911) 703-75-32

Расписание занятий:	
Вторник	08:00 – 09:00
Четверг	08:00 – 09:00
Суббота	08:00 – 09:00

Ждем юных спортсменов на занятия в Центр спорта Невского района!

3. Центр физической культуры, спорта и здоровья Невского района открывает новое направление для детей: «Ранняя гимнастика».

Идет набор в группы:

- Фитнес Мама и малыш с 3 месяцев.
- Baby Fit от полутора лет.
- ОФП с 3-5 лет.

На занятиях дети обучаются необходимым двигательным навыкам (ползать, лазать, прыгать, бегать). На раннем этапе помогает определить предрасположенность к виду спорта.

Социальная адаптация (общение со сверстниками, которое позволит быстрее адаптироваться в начале посещения дошкольного учреждения).

Занятия проходят в игровой форме под музыкальное сопровождение, используется индивидуальный подход к каждому ребенку, поощрение и мотивация на каждом уроке.

Всю информацию о зачислении и проведении тренировок можно узнать у инструктора по телефону: Демянчук Ксения Владимировна 8 (921) 868-01-97

Расписание занятий:	
Понедельник	10:00-10:25; 10:30-10:55; 11:00-11:45; 16:00-16:45
Среда	10:00-10:25; 10:30-10:55; 11:00-11:45; 16:00-16:45

СПБ ГБУ «ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ» НЕВСКОГО РАЙОНА



ведет набор детей до 10 лет в группу по

# ФЛОРБОЛУ

**ВСЕ ЗАНЯТИЯ БЕСПЛАТНЫЕ!**

вторник	четверг	суббота
15:00 - 16:00	15:30 - 16:30	8:00 - 9:00

**Занятия будут проходить по адресу:  
Железнодорожный пр, д. 32**



Наш сайт  
[centrsporta-nevskiy.ru](http://centrsporta-nevskiy.ru)

**Инструктор:**  
**Петров Александр Александрович**  
**+7 (981) 153-20-81**



Группа VK  
[vk.com/centrsporta.nevskiy](https://vk.com/centrsporta.nevskiy)

СПБ ГБУ «ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ» НЕВСКОГО РАЙОНА



# ХОККЕЙ

**ХК «Невский район» приглашает детей от 4 лет  
в группу начальной подготовки**

Мы базируемся на **Ледовой арене по адресу ул. Бабушкина 30**

**В нашем клубе**

- Квалифицированный тренерский состав
- Воспитание интереса к занятию спортом
- Развитие командного духа
- Игровая атмосфера на тренировках



Наш сайт  
[centrsporta-nevskiy.ru](http://centrsporta-nevskiy.ru)

**Подробная информация:  
Денисов Роман Эдуардович  
8(911)703-75-32**



Группа VK  
[vk.com/centrsporta.nevskiy](https://vk.com/centrsporta.nevskiy)

**СПБ ГБУ «ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ» НЕВСКОГО РАЙОНА**



**приглашает всех желающих на занятия в группу**

# **РАННЯЯ ГИМНАСТИКА**

**Направления занятий:**

- **Фитнес Мама (малыш с 3-х мес.)**
- **Baby Fit «Мама и малыш» (1,5 - 3 г.)**
- **ОФП (3 - 5 лет)**



Наш сайт  
[centrsporta-nevskiy.ru](http://centrsporta-nevskiy.ru)

**Тренер:**

**Демянчук Ксения Владимировна**

**+7 (921) 868-01-97**

 **babyfit.nevskiy**



Группа VK  
[vk.com/centrsporta.nevskiy](https://vk.com/centrsporta.nevskiy)